

Como antesala al Día Mundial del Cáncer, 4 de febrero, SEOM presenta Las Cifras del Cáncer en España 2016, el video "Los ensayos clínicos, una oportunidad para los pacientes" y entrega el 13º Premio de Periodismo SEOM

UN TERCIO DE LA POBLACIÓN TENDRÁ CÁNCER

- En 2020 se estima que en España habrá 246.713 casos nuevos de cáncer
- El incremento de la población, su envejecimiento, los métodos de detección precoz (cribado) y los hábitos de vida explican que cada año se diagnostiquen más pacientes de cáncer
- 1/3 de las muertes por cáncer son debidas a causas evitables, siendo el tabaco junto con la obesidad y el sedentarismo, los factores de riesgo más importantes
- Afortunadamente, también se incrementa la supervivencia y la calidad de vida gracias a los avances en Oncología
- Cada día se logra avanzar gracias a la participación de los pacientes oncológicos en ensayos clínicos
- SEOM ha producido el video: Los ensayos clínicos, una oportunidad para los pacientes donde a través de la historia real de un paciente con cáncer se destaca la importancia de los ensayos clínicos, se informa de su contribución y se desmitifican mitos

Madrid, 2 de febrero de 2016 – Actualmente, una tercera parte de la población española es paciente de cáncer y esta cifra va en aumento. Teniendo en cuenta las previsiones demográficas proporcionadas por las Naciones Unidas, la SEOM estima que en el año **2020 habrá 246.713 casos nuevos de cáncer**, de los que 97.715 serán mujeres y 148.998 varones, como así lo recoge el Informe SEOM "Las cifras del cáncer en España 2016".

Según los últimos datos registrados en 2012, la incidencia se situaba en 215.534 diagnósticos nuevos al año, frente a los 246.713 casos nuevos que se estima para el año 2020, lo que supone un incremento de un 12,6% (31.179 casos nuevos) en menos de una década. En cuanto a la incidencia global del cáncer en el mundo, España presenta una incidencia similar a los países de nuestro entorno más directo.

Hasta ahora estos datos se explicaban por el incremento de la población, la eficacia de las técnicas de diagnóstico precoz (cribado) y los hábitos de vida. Ahora, cada vez cobra más relevancia un nuevo aspecto: el envejecimiento de la población. La relación entre edad y cáncer es un hecho: a medida que la persona envejece adquiere más riesgo de padecer cáncer. En el año 2015 por primera vez se han registrado más defunciones que nacimientos. En concreto 250.000 personas han fallecido y solo han nacido 230.000 personas; la población española envejece.

Esas cifras tan marcadas deben llevar a una reflexión, señala el Dr. Miguel Martín, presidente de SEOM. Desde SEOM consideramos que se debe reforzar nuestro Sistema Nacional de Salud y adecuarlo a las nuevas

necesidades que la elevada frecuencia del cáncer y el cambio de distribución etaria de nuestros pacientes con cáncer nos exigen. La formación de nuestros médicos (no sólo de los oncólogos) debe mejorarse en los aspectos específicamente relacionados con el cáncer y el cáncer en el paciente anciano”.

El Dr. Martín afirma: *“Debemos distinguir entre inversión en investigación, que proporciona resultados a largo plazo, e inversión en recursos sanitarios, de efectos más inmediatos en la supervivencia. Ambos son imprescindibles si queremos asistir a una mejoría progresiva de la supervivencia en pacientes con cáncer, la segunda no es posible sin la primera. Existe un enorme esfuerzo internacional de investigación básica en el campo del cáncer, que se está traduciendo en avances continuos en el conocimiento de la enfermedad. Algunos de estos avances básicos se traducen en mejores tratamientos antitumorales, que deben ser testados en el seno de ensayos clínicos bien diseñados y controlados”.*

En España, se acaba de publicar el Real Decreto 1090/2015 que permite aplicar el Reglamento de la UE Nº 536/2014, reglamento que establece procedimientos comunes para la autorización de ensayos clínicos con el fin de que los países Europeos tengan una posición única y común.

“Este nuevo Real Decreto va a permitir, por tanto, -destaca el presidente de SEOM- disminuir la carga burocrática, abaratar el coste de los ensayos y posiblemente incentivar la realización de ensayos clínicos (imprescindibles para garantizar la eficacia y seguridad de los medicamentos que son comercializados). Todo ello, redundará en beneficio de los pacientes y de la economía, las Universidades, los Hospitales y de la sociedad en general.

Video SEOM: Ensayos Clínicos, una oportunidad para los pacientes

De acuerdo a los datos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), en España se autorizaron en 2015 unos 818 **ensayos clínicos** al año. De ellos, un 35-40% son realizados en Oncología. En 2015 se autorizaron aproximadamente **320 ensayos en Oncología**, que se realizaron en diversos hospitales de las distintas Comunidades Autónomas.

Los ensayos clínicos son fundamentales para avanzar en el tratamiento y curación de diversas enfermedades, especialmente en el cáncer. Por ello, este año desde SEOM hemos realizado un video para destacar la importancia de los ensayos clínicos, desmitificar mitos e informar de la oportunidad que supone para los pacientes <http://seom.org/dmcc2016/>

El protagonista de este video es el testimonio real de un paciente con cáncer que participa en un ensayo clínico y al que hemos acompañamos durante un día de consulta en su hospital.

Como ha señalado el Dr. Miguel Martín: *“La participación en un ensayo clínico de Oncología puede suponer la mejor opción disponible para un paciente con cáncer. Además muchos pacientes deciden participar en los ensayos clínicos porque saben que con ello contribuyen a continuar avanzando frente al cáncer; prácticamente todos los tratamientos actuales proceden de resultados de ensayos clínicos previos”.*

Las cifras del cáncer en España 2016

Las cifras del cáncer en España son editadas cada año por la Sociedad utilizando la información más fidedigna disponible en el momento y se presentan en torno al Día Mundial del Cáncer, que se celebra anualmente cada 4 de febrero. En esta ocasión tenemos los últimos datos sobre incidencia, prevalencia y mortalidad de los cánceres más frecuentes que se han producido en España y hemos calculado una predicción para el año 2020.

Los tumores más frecuentemente diagnosticados para la población en España en el año 2012 fueron el cáncer de colon (32.240 casos nuevos), seguido del cáncer de próstata (27.853 casos nuevos), pulmón (26.715 casos nuevos), mama (25.215 casos nuevos) y vejiga (13.789 casos nuevos). Sin embargo, si lo analizamos por sexos, el tumor más frecuentemente diagnosticado en el varón es el de próstata y en la mujer el de mama.

Los casos que más asiduamente se diagnosticaron en varones en España/por año fueron: el cáncer de próstata (27.853 casos nuevos), el cáncer de pulmón (21.780 casos nuevos), el cáncer de colon (19.261 casos nuevos), el cáncer de vejiga (11.584 casos nuevos) y el cáncer gástrico (4.866 casos nuevos).

Los tumores más habitualmente diagnosticados en mujeres en España fueron, sin embargo, el cáncer de mama (25.215 casos nuevos), colon (12.979 casos nuevos), útero (5.121 casos nuevos), pulmón (4.935 casos nuevos) y ovario (3.236 casos nuevos).

La **prevalencia** del cáncer en general es alta, pero difiere en cada tipo de tumor. La definición de prevalencia que se suele emplear es el número de pacientes diagnosticados con un tipo concreto de tumor que continúan vivos al año, a los 3 o a los 5 años del diagnóstico. Por ejemplo, el cáncer de pulmón es un tumor muy frecuente (26.715 nuevos casos estimados al año en España en la población general); sin embargo debido a su alta mortalidad (21.118 casos en 2012) su prevalencia a los 5 años es relativamente baja (28.148 pacientes). Sin embargo en 2012 se diagnosticaron 25.215 pacientes con cáncer de mama, su mortalidad fue tan sólo de 6.075 pacientes, por lo que su prevalencia a los 5 años es muy alta, de 104.210 en los últimos 5 años.

Se calcula que la **mortalidad** para el año 2012 en España fue de 102.762 fallecimientos (63.579 casos en varones y 39.183 en mujeres). Teniendo en cuenta las estimaciones poblacionales de las Naciones Unidas, se calcula que en 2020 117.859 personas fallecerán por cáncer en España (73.424 varones y 44.435 mujeres). Los tumores responsables del mayor número de fallecimientos en 2012 en España en la población general fueron el cáncer de pulmón (21.118 muertes) y el cáncer de colon (14.700 muertes), seguidos a una gran distancia del cáncer de mama (6.075 muertes), cáncer de páncreas (5.720 casos) y de próstata (5.481 muertes).

13º Premio de Periodismo SEOM

Con el objetivo de no estigmatizar la palabra cáncer, de no hacer un uso fuera de contexto y de no incidir en mensajes que generen falsas expectativas ni esperanzas infundadas, la SEOM convoca anualmente su Premio de Periodismo SEOM. En esta ocasión hacemos **entrega del 13º Premio Periodismo SEOM** reconociendo la labor periodística y la información responsable sobre el cáncer.

Estos premios que tienen una amplia trayectoria de independencia cuentan con dos categorías: prensa audiovisual y prensa escrita e internet.

El artículo **“La enfermedad sí tiene quien la escriba”** realizado por **Jesús Méndez** y publicado en la **agencia SINC** el 22 de marzo de 2014 ha resultado el ganador en la categoría de prensa escrita con una dotación económica de 3.000 euros. Este reportaje se centra en cómo destacados escritores y periodistas han utilizado la literatura como terapia tras el diagnóstico de su enfermedad. *“La idea de escribirlo –comenta Jesús Méndez- surgió a partir de la iniciativa del novelista Henning Mankell, quien tras ser diagnosticado de un cáncer de pulmón decidió que escribiría puntualmente sobre todo el proceso. Esa idea permitió rescatar a diversos autores que, en algún momento de sus vidas, enfocaron su obra a su propia enfermedad. Y a recoger artículos científicos que muestran cómo, para una parte de los pacientes, escribir puede servir en*

cierto modo como terapia. Quizás no como herramienta de curación, pero sí como vehículo para mejorar su día a día, para poner cierto orden en el caos."

"Este premio supone para mí un reconocimiento y un espaldarazo para continuar con la labor del periodismo científico, una labor que considero cada vez más necesaria. Me alegra particularmente recibirlo por este artículo, que tiene en cuenta la dimensión más humana de la enfermedad".

Y en la categoría prensa audiovisual, dotada también con 3.000 euros, el ganador ha sido **Nuria Briongos** por las diferentes **crónicas** que ha emitido durante 2014 en los **Informativos de Antena 3**. Las noticias abordan las últimas indicaciones en terapias personalizadas incorporadas al mercado en diferentes tipos de tumores como cáncer de ovario y melanoma metastásico que suponen una nueva oportunidad para los pacientes oncológicos. Nuria Briongos ha comentado en la entrega: *Como siempre digo, uno de mis propósitos es que en las Noticias de Antena 3 se hable de cáncer con normalidad. Sin miedo, como algo que forma parte de la vida, del día a día. Hay que ser serios y eso simplemente es: difundir la importancia de la prevención y hablar de los avances en Oncología. Avances que, cada vez más, consiguen acorralar al cáncer y tutearle. Las tasas de supervivencia siguen creciendo, eso sí es noticia. Tenemos que seguir apostando por la investigación, por los nuevos tratamientos, por la vida. Y por eso también nosotros estamos aquí para contarlo. Muchas gracias a la Sociedad Española de Oncología Médica comprometida siempre con la formación e información. Gracias al jurado que ha seleccionado mis reportajes. Eso me anima a seguir trabajando con más ahínco e ilusión"*

Los trabajos premiados se pueden ver en el siguiente enlace

<http://www.seom.org/es/prensa/premio-periodismo-seom>

El jurado que ha fallado estos premios ha estado compuesto por la Dra. Pilar Garrido, presidente de SEOM 2013-2015; Alipio Gutiérrez, presidente de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS); Dr. Javier Puente, secretario científico de SEOM 2013-2015; Dr. Jose Manuel López Vega, oncólogo médico del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander, y como personalidad relevante concienciada con el cáncer, Teresa Viejo, periodista y presentadora de televisión.

Los Premios de Periodismo han sido entregados por el presidente de SEOM, el Dr. Miguel Martín, quien no ha dudado en destacar la calidad de la información y la rigurosidad en el tratamiento de la noticia de los dos premiados. El Dr. Martín subraya "la importancia de que se hable de cáncer sin alarmismos y con informaciones rigurosas y veraces" y agradeció "el interés mostrado por periodistas y líderes de opinión para no utilizar la palabra cáncer como sinónimo de negatividad".

Más información:

Dpto. Comunicación y Marketing SEOM - Telf. 91 577 52 81

Mayte Brea (663 93 86 42 - gabinetecomunicacion@seom.org)

Ana Navarro (659 45 15 59 - prensa@seom.org)