

Como antesala al Día Mundial del Cáncer, 4 de febrero, SEOM presenta Las Cifras del Cáncer en España 2017, el video "Consejos para tu visita al oncólogo médico" y entrega el 14º Premio de Periodismo SEOM

1 DE CADA 2 HOMBRES Y 1 DE CADA 3 MUJERES TENDRÁ CÁNCER A LO LARGO DE SU VIDA

El tabaco, el alcohol, la obesidad y el sedentarismo aumentan el riesgo de aparición de cáncer y son los responsables de la tercera parte de las muertes en España

- En 2015 se registraron 247.771 nuevos casos de cáncer, mil más que la estimación que se había realizado para el 2020
- El aumento en el riesgo de desarrollar un tumor, asociado a la edad, crece exponencialmente en el intervalo de los 55 a los 59 años, sobre todo en hombres
- A nivel mundial el tumor más diagnosticado es pulmón, mientras que en España es el colorrectal
- SEOM ha producido el video "Consejos para tu visita al oncólogo médico" con el objetivo de dar consejos y recomendaciones a los pacientes y familiares

Madrid, 30 de enero de 2017 – Uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres tendrá cáncer a lo largo de su vida. La incidencia del cáncer en España ha aumentado más de lo previsto. En 2015 se han registrado **247.771 casos nuevos de cáncer** (148.827 en varones y 98.944 en mujeres) lo que supone que se ha sobrepasado en más de 1.000 las estimaciones hechas para el año 2020, basadas en el crecimiento demográfico.

Los tipos de cáncer más frecuentemente diagnosticados en el año 2015, sumando ambos sexos, fueron colorrectal (41.441 casos), próstata (33.370 casos), pulmón (28.347 casos), mama (27.747 casos) y vejiga (21.093 casos).

El cáncer sigue constituyendo una de las principales causas de morbi-mortalidad, con aproximadamente 14 millones de casos nuevos en el mundo en el año 2012. Las estimaciones poblacionales indican que el número de casos nuevos aumentará en las dos próximas décadas a 22 millones de casos nuevos al año en el mundo.

En los últimos 20 años, el número de tumores diagnosticados ha experimentado un crecimiento constante en España debido no sólo al aumento poblacional, sino también a las técnicas de detección precoz y al aumento de la esperanza de vida (ya que el riesgo de desarrollar tumores aumenta con la edad). El aumento en el riesgo de desarrollar un tumor en función de la edad crece exponencialmente en el intervalo de los 55 a los 59 años, siendo mucho más acentuado este crecimiento en los hombres. Además, en esta tendencia se identifican factores controlables asociados a factores de riesgo que pueden aumentar o disminuir la probabilidad de aparición de tumores como el tabaco, el alcohol, la obesidad y el sedentarismo, entre otros.

"La realidad ha superado la estimación, comenta el Dr. Miguel Martín, presidente de SEOM y jefe de Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid, y en 2015 se ha incrementado el número de casos nuevos de cáncer, frente a las previsiones que habíamos realizado para el año 2020. El incremento de la población, su envejecimiento, el diagnóstico precoz y los hábitos de vida poco saludables explican que cada año se diagnostiquen más pacientes de cáncer. Afortunadamente también se

incrementa la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes gracias a los avances en el tratamiento oncológico”.

“Me gustaría destacar –prosigue el Dr. Martín- que un tercio de la mortalidad por cáncer de debe a causas evitables. SEOM, como sociedad científica comprometida con la población y con los pacientes con cáncer, tiene como reto contribuir a modificar los hábitos poco saludables de vida, como el tabaco, el alcohol y el sedentarismo, que tanta influencia tienen en el cáncer. En este sentido, desde SEOM y en colaboración con otras sociedades científicas, anunciamos que vamos a trabajar en un documento de consenso sobre la importancia de realizar ejercicio físico, tanto como medida preventiva frente al cáncer, como demostrando el beneficio que supone para los pacientes con cáncer, como ya hemos hecho recientemente en obesidad. Ya hay datos disponibles que sugieren un beneficio con el ejercicio físico en cánceres de mama, pulmón, colon y endometrio. La lucha mediante medidas protectoras y vacunas contra ciertas infecciones, como el virus de la hepatitis C o el papilomavirus, también podría ayudar a reducir la incidencia de tres tipos de cáncer: el hepatocarcinoma, el cáncer de cérvix uterino y el carcinoma de cabeza y cuello.”

En cuanto a la incidencia global del cáncer en el mundo, España presenta una incidencia similar a los países de nuestro entorno más directo, aunque la distribución de los diversos tipos de cáncer tiene peculiaridades. Los cuatro tumores más usuales a nivel mundial fueron en orden de frecuencia los cánceres de pulmón, mama, colorrectal y próstata, mientras que en España los tumores más frecuentes fueron los cánceres colorrectales, próstata, pulmón y mama.

Debido a su alta **prevalencia**, y de acuerdo con los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), el cáncer constituye una de las principales causas de ingreso hospitalario en España. En 2015 los tumores fueron la tercera causa de estancia hospitalaria (3.599.306 estancias), por detrás de las enfermedades del aparato circulatorio (3.886.462 estancias) y respiratorio (3.886.462). Los ingresos provocados por tumores se mantuvieron relativamente estables con respecto a años anteriores. Sin embargo, de acuerdo con los datos del INE, la principal causa de muerte en los hospitales españoles fueron los tumores (24,2% de todos los casos) por lo que es necesario seguir avanzando en el desarrollo de tratamientos antitumorales curativos.

La **supervivencia** de los pacientes con cáncer en nuestro país es similar a la del resto de países de nuestro entorno situándose en España en un 53 % a los 5 años. Estas cifras han mejorado con relación al pasado, aunque la mejoría se debe esencialmente a los progresos obtenidos en algunos tumores, como mama o colon, mientras que las de otros tumores continúa siendo similar.

La **mortalidad** por cáncer en el año 2014 en España fue de 106.039 fallecimientos (65.019 casos en varones y 41.020 en mujeres). Los tumores responsables del mayor número de fallecimientos en 2014 en España fueron el cáncer de pulmón (21.220 muertes) y el cáncer colorrectal (15.449 muertes), seguidos a una gran distancia del cáncer de páncreas (6.278 muertes), cáncer de mama (6.213 muertes) y cáncer de próstata (5.855 muertes). En 2012 el cáncer de mama ocupaba el tercer lugar y el cáncer de páncreas el cuarto, aunque en 2014 han intercambiado sus posiciones.

De acuerdo con los datos publicados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en su Informe Mundial del Cáncer 2014, alrededor de un tercio de las muertes por cáncer son debidas a causas evitables, incluyendo como factores de riesgo más importantes: el tabaco (responsable de hasta un 33% de los tumores a nivel global), las infecciones (responsables de un 18% de los tumores fundamentalmente en los países en vías de desarrollo) y el alcohol (responsable de hasta un 12% de los tumores en el mundo), siendo el tabaco, el alcohol, la contaminación, y la obesidad, los factores de riesgo más importantes.

Vídeo SEOM: Consejos para tu visita al oncólogo médico

En esta edición del Día Mundial del Cáncer, SEOM ha producido un vídeo con consejos y recomendaciones a los pacientes y familiares que acuden a la consulta del oncólogo médico. Este vídeo recuerda que cada paciente y cada tumor es diferente y que en Oncología se aplica medicina personalizada. Asimismo, recoge como el oncólogo médico acompaña y ayuda al paciente en todo el proceso de su enfermedad y destaca la importancia de informarse en fuentes rigurosas. Todo ello con el fin de tranquilizar a los pacientes y familiares, ofrecerles una herramienta útil y desestigmatizar el cáncer.

Puedes descargar el video desde aquí:

www.seom.org/dmcc2017

14º Premio de Periodismo SEOM

También con el objetivo de no estigmatizar la palabra cáncer, de no hacer un uso fuera de contexto y de no incidir en mensajes que generen falsas expectativas ni esperanzas infundadas, la SEOM convoca anualmente su Premio de Periodismo SEOM. En esta ocasión hacemos **entrega del 14º Premio Periodismo SEOM** reconociendo la labor periodística y la información responsable sobre el cáncer.

Estos premios que tienen una amplia trayectoria de independencia cuentan con dos categorías: prensa audiovisual y prensa escrita e internet.

Con motivo del Día Mundial del Cáncer, el **4 de febrero de 2015**, el diario **El Mundo** integró 24 páginas especiales en su interior. Este especial titulado: **“Medicina y cicatrices contra el cáncer”** y ha resultado ganador en la categoría de prensa escrita de la 14ª edición del Premio de Periodismo de la SEOM con una dotación económica de 3.000 euros. El equipo de periodistas que trabajaron en este especial han decidido donar el premio a un proyecto de investigación en cáncer que se incluirá en la convocatoria de Becas que la SEOM abrirá en marzo de 2017.

El especial arrancaba con el siguiente texto *“Los avances científicos están aumentando la esperanza de vida en los pacientes de cáncer, una enfermedad que en muchos casos ya ha dejado de ser una sentencia de muerte. Con motivo del Día Mundial, los afectados nos muestran sus cicatrices internas y externas en su combate diario frente al tumor. La lucha es de todos: enfermeros, investigadores, médicos, voluntarios, pacientes, familiares, etc.”* 13 periodistas de la redacción de este diario, algunos pertenecientes a la Sección Salud y otros de otras Secciones, elaboraron estas páginas especiales que contenían entrevistas, testimonios, reportajes, análisis, etc. Los periodistas que han realizado este trabajo que ahora obtiene un galardón han sido Pedro Simón, Roberto Bécares, Ángeles López, Cristina García Lucio, Clara Marín, Ana Alonso, Jose Luis de la Serna, Luis Quevedo, Luis Martínez, Rubén Amón, Eduardo Fernández, Albert Espinosa, María Valerio y Laura Tardón: *“Estamos muy emocionados y agradecidos por este reconocimiento a una obra en la que, bajo la coordinación de la Sección de Salud, se implicó todo el periódico”*.

Y en la categoría prensa audiovisual, dotada también con 3.000 euros, el ganador ha sido el programa **“ConCiencia”** de **Telemadrid**. Este programa llevaba por título “El futuro frente al cáncer” y se emitió el 4 de julio de 2015. En él se arrojaba como idea principal los avances que estaban sucediendo en el tratamiento del cáncer, que cada día son más eficaces y menos tóxicos y que lograremos cronificarlo.

Los periodistas Roberto Gómez Lizarraga, Mercedes Carrera Villar, Jose Manuel Albelda Plaza, Daniel Mateos Guerrero y Valentín Carrera Boleas han sido los ganadores de esta 14ª edición del Premio de Periodismo SEOM. Para el equipo de ConCiencia *“este premio representa -más allá de la gratitud por el reconocimiento profesional- una alegría personal: el hecho de que SEOM valore nuestro trabajo significa para nosotros una satisfacción por las cosas que hemos aprendido como periodistas a partir de los testimonios de investigadores y médicos; ojalá que esa lección que nos han dado todos ellos se haya transformado en una herramienta útil para los telespectadores”*.

Los trabajos premiados se pueden ver en el siguiente enlace
<http://www.seom.org/es/prensa/premio-periodismo-seom>

El jurado que ha fallado estos premios ha estado compuesto por el Dr. Miguel Martín, presidente de SEOM 2015-2017 y jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid; Emilio de Benito, presidente de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS); Dr. Guillermo de Velasco, secretario científico de SEOM 2015-2017 y oncólogo médico del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid; Dr. Martín Lázaro, miembro de junta directiva de SEOM y oncólogo médico del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, y como personalidad relevante concienciada con el cáncer, Victoria Prego, presidenta de la Asociación de la Prensa de Madrid (APM).

Los Premios de Periodismo han sido entregados por el presidente de SEOM, el Dr. Miguel Martín, quien no ha dudado en destacar la calidad de la información y la rigurosidad en el tratamiento de la noticia de los dos premiados. El Dr. Martín subraya *“la importancia de que se hable de cáncer sin alarmismos y con informaciones rigurosas y veraces”* y agradeció *“el interés mostrado por periodistas y líderes de opinión para no utilizar la palabra cáncer como sinónimo de negatividad”*.

Más información:

Dpto. Comunicación y Marketing SEOM - Telf. 91 577 52 81
Mayte Brea (663 93 86 42 - gabinetecomunicacion@seom.org)
Ana Navarro (659 45 15 59 - prensa@seom.org)